



***CODE D'ÉTHIQUE
DE L'ATHLÈTE***

Date de dépôt et approbation : 15 Août 2016

TABLE DES MATIÈRES

BUT DU CODE D'ÉTHIQUE	3
APPLICATION	3
OBJECTIFS	3
LIGNES DIRECTRICES.....	3
Absence aux entraînements	
Au vestiaire	
Au gymnase	
À la piscine	
Aux compétitions	
NON-RESPECT DU CODE	5
APPROBATION	6

BUT DU CODE D'ÉTHIQUE

Le *Code d'éthique de l'athlète* s'inscrit dans la volonté du **Club Vivalo** à assurer à tous les athlètes un milieu ainsi qu'un environnement respectueux et propice aux apprentissages. Une attitude et des comportements favorisant l'esprit d'équipe et le respect envers ses coéquipiers et entraîneurs sont de rigueur et attendus de la part des athlètes et ce, dans tous les lieux où des activités du Club ont lieu.

APPLICATION

Cette politique vise tous les athlètes du **Club Vivalo**, sans égard à leur horaire d'entraînement ou au nombre d'heures d'entraînement à l'horaire par semaine.

La *Politique de prévention et de gestion du harcèlement au sein de la communauté Vivalo* ainsi que la *Politique d'utilisation des médias sociaux* s'insèrent et font partie du *Code d'éthique de l'athlète* en vigueur.

OBJECTIFS

Informers les athlètes, les parents et les entraîneurs concernant l'attitude et les comportements à adopter à titre d'athlète du **Club Vivalo**. Plus précisément, le *Code* procure des renseignements sur les règles et politiques à respecter par l'athlète et les mesures disciplinaires pouvant s'appliquer en présence d'une conduite non conforme.

LIGNES DIRECTRICES

L'athlète doit se montrer respectueux dans ses paroles et ses gestes avec tous les membres Club Vivalo (entraîneurs, coéquipiers et autres athlètes).

Absence aux entraînements

L'athlète doit **motiver son absence** à son entraîneur soit par courriel ou par téléphone le plus tôt possible

Il est à noter que **l'athlète qui s'est engagé à faire partie d'une équipe se doit d'être présent** pour le plus grand bien de l'équipe. Dans l'éventualité où un athlète accumule un

taux d'absentéisme déraisonnable, une rencontre aura lieu avec l'athlète, les parents, l'entraîneur et l'entraîneur en chef afin de clarifier la situation d'une part, et trouver des pistes de solutions pour et dans l'intérêt de l'équipe en cause, d'autre part.

Au vestiaire

Au **vestiaire**, l'athlète doit demeurer **calme et respectueux** des autres (**langage/bruit/intimité**) et garder **l'endroit propre** : douches, cabines, toilettes, etc.)

Il est **strictement interdit de réserver une cabine** en y laissant ses effets personnels à l'intérieur. De plus, il est important **d'utiliser les cabines seulement pour se changer** afin de donner la chance à TOUS d'avoir accès à une cabine dans un délai raisonnable (ne pas utiliser la cabine pour se peigner, par exemple).

Veuillez noter que l'athlète doit **avoir quitté** le vestiaire au maximum **20 minutes** après la fin de son entraînement.

Il est **défendu de manger** dans les vestiaires. Cette interdiction prévaut également pour les abords de la piscine. **Seules les bouteilles d'eau** seront acceptées.

Au gymnase

Les exercices de **landrill** doivent se faire dans le **calme** et sont **obligatoires** pour tous les athlètes.

À la piscine

L'athlète doit être présent sur la plage de la piscine **5 minutes avant le début** de l'entraînement et commencer ses exercices d'étirement.

Pendant l'échauffement, l'athlète doit **nager en ligne** avec les autres membres de son groupe, en gardant une **distance raisonnable** entre eux.

Lors des enseignements de figures ou de routine, l'athlète **doit être attentif**, le visage **hors de l'eau**. Il doit être en position debout, les pieds dans le fond de la piscine dans la partie peu profonde, ou en position *Egg Beater* dans la partie profonde. L'athlète peut aussi s'appuyer sur la goulotte.

Aux compétitions

Aux compétitions, l'athlète doit :

- S'assurer d'avoir en sa possession le matériel nécessaire à la compétition;
- Suivre les directives des entraîneurs et des parents accompagnateurs;
- Respecter l'heure d'arrivée sur la plage de la piscine;

- Un langage (mots, tonalité, ...) adéquat est obligatoire en tout temps. Le calme est de mise ainsi que le respect du matériel;
- Se comporter de façon calme durant le transport, au site d'hébergement et au restaurant. Il doit recevoir la **permission de son entraîneur pour quitter un endroit** (restaurant, hôtel, piscine, etc.);
- Respecter le **couvre-feu donné par l'entraîneur**;
- Respecter le choix des groupes qui occupent les chambres au site d'hébergement (4 par chambre) et le jumelage pour le transport, s'il y a lieu. **Ce choix relève de l'entraîneur.**

Note : Seuls les athlètes qui sont en compétition sont admis sur la plage de la piscine. Les autres doivent demeurer dans les vestiaires ou les gradins.

NON-RESPECT DU CODE

En cas de non-respect d'un ou de plusieurs règlements au *Code d'éthique* :

1. L'entraîneur va avertir l'athlète. Au **3^e Avertissement**, la nageuse devra s'asseoir **5 minutes sur le banc** et l'entraîneur communiquera avec le parent tout de suite après l'entraînement pour donner un **compte rendu** de la situation.
2. En cas de **récidive**, l'athlète devra **quitter** l'entraînement sur le champ (un appel sera fait alors aux parents). À l'entraînement suivant, l'athlète devra se présenter **10 minutes à l'avance avec un de ses parents**, afin de rencontrer l'entraîneur et ainsi s'entendre sur les conditions de retour.
3. S'il y a **nouveau récidive**, une **rencontre** impliquant l'athlète, ses parents, son entraîneur et l'entraîneur chef ainsi qu'un membre du Conseil d'administration aura lieu. Une décision de **suspension plus longue ou définitive pourrait être prise** selon le cas.
4. En cas de **faute grave**, **rien** dans la présente ne doit être perçu comme pouvant **empêcher** le *Club Vivelò* de **suspendre ou d'exclure** un athlète dès sa première offense.

APPROBATION

La présent Code a été approuvé le **15 Août 2016** par le Conseil d'administration du **Club Vivelò**.

J'ai pris connaissance du Code d'éthique avec mon enfant.

Signature parent

Date

Signature enfant

Date